



Régionales n°9 et 9bis

Championnat de Lorraine de Sprint (matin)

Moyenne Distance (après-midi)

Dimanche 8 septembre 2013

Chaque course est inscrite au classement national (sprint et MD)

Sprint : course qualificative pour le Championnat de France de Sprint des 09 et 10 novembre 2013 dans le Lot et Garonne. Titres de « Champion de Lorraine Sprint 2013 » en jeu.

Moyenne distance : course comptant pour la Coupe de Lorraine.

Organisateur : SCAPA Nancy Orientation

Responsable technique : Nelly DEVILLE

Traceurs : Philippe POGU pour le Sprint – Philippe SCHIFANO pour la Moyenne Distance

Opérateur « Gestion Electronique » : Jean Jacques ONATE

Contrôleur des circuits : Dominique ETIENNE (L.O.Sancheys)

Délégué fédéral et Arbitre : Bernard LEMERCIER (S.O. Lunéville)

Accueil : Gymnase BALSON à TOUL (54), à partir de 8h00

Cartes : nouvelle pour le sprint – échelle 1/5.000 – format A4

extrait du Plateau d'Ecrouves pour la MD – échelle 1/10.000 – mise à jour 2013 – format A4

Fléchage : sprint : de A31en provenance Nancy sortie n°14 direction Verdun, Toul fléchage à partir du croisement route de contournement D904 et D611 direction rue Albert 1^{er}. Entrée parking du gymnase BALSON 48°40'47.6 "N et 5°53'43.7"E

MD : Plateau d'Ecrouves sortie de Toul direction Ecrouves, fléchage à partir du croisement D400 et route de Pagney près de la prison. Entrée parking 48°41'2.8"N et 5°50'12.6"E

Horaires : départs du sprint entre 9h00 et 11h00 - départs de la MD entre 14h15 et 15h30.

- **Distances** : Accueil – Parking : de 10m. à 300m. pour le sprint et la MD
Accueil – Départ Sprint : 600 m. – Accueil - Départ Moyenne Distance : 200 m.
Accueil - Arrivée Sprint : 100 m. – Accueil -Arrivée Moyenne Distance : 200m.

Circuits Sprint : H20 et + ; D20 et + ; H14 à H18 ; D14 à D18 ; D/H12 et moins.

Circuits MD : H20 et + , open A ; D20 et + , open B ; H16 et H18, open C ; D16 et D18, open D ; D/H14, open E ; D/H12, open F ; D10/H10, open G ; jalonné.

Tarifs licenciés (pour les 2 courses): 6,00 € pour D/H 20 et plus - 4,50 € pour D/H16 et D/H18 - 2,50 € pour D/H14 et moins.

Tarifs non licenciés (pour chacune des courses) : 4,00 € pour nés en 94 et avant - 3,00 € pour nés en 95 et après. Certificat médical de non contre indication à la pratique de la CO en compétition datant de moins d'un an obligatoire pour être chronométré en tant que non licencié.

Caution : 30€ ou carte d'identité pour le prêt du « doigt SI »

Pré inscriptions souhaitées jusqu'au vendredi 6 septembre auprès de Jean -Jacques ONATE

 jean-jacques.onate@wanadoo.fr

Divers : Remise des récompenses aux Champions de Lorraine à 12h à Toul, devant le gymnase. Buvette et sandwiches sur place.



Avec le soutien financier
Du Conseil Régional de Lorraine



Ecrouves