



DIMANCHE 1^{er} mars 2015 : Régionale n°3

Championnat de Lorraine de course d'orientation Moyenne Distance

Course qualificative pour les championnats de France

AMNEVILLE LES THERMES

ORGANISATION : Tout Azimut Fameck
Directrice de course : Régine Mouchette
Traceur (en formation) : Thibault Lecuyer
Contrôleur des Circuits : Mathieu Lemercier (5407)
Délégué Régional & Arbitre : Francis Maginot (5415)



Lieu : Centre touristique d'Amnéville les Thermes

Fléchage : Rond point de l'office du tourisme à l'entrée de la zone touristique (49°14'50'' N – 6°8'16'' E).

Distances : Parking – Accueil = de 50 à 300m // Accueil – Départ = 700m

Carte : Amnéville n°2005-D57-107 (mise à jour hiver 2015), échelle 1/10000

Terrain : Forêt typique mosellane avec alternance de zones très courantes et de zones moins rapides (végétation plus ou moins dense)

Horaires : Accueil à partir de 9h00

Départs : de 13h à 14h30 (départ toutes les 2 minutes)

Heures de départ : à la convenance de chacun, après inscription de l'horaire souhaité à l'accueil.

Fermeture des circuits : 16h30

Catégories / circuits : cf Règlement Sportif Lorrain 2015



Circuit	Catégories	Niveau technique	Distances
A	H20 à H55; Open A	Violet	4,9km
B	D20 à D55 ; Open B	Violet	4,5km
C	H16 et H18 ; H60 et + ; Open C	Violet	3,9 km
D	D16 et D18 ; D60 et + ; Open D	Violet	3,3 km
E	D14 et H14 ; Open E	Jaune	2,6 km
F	D12 et H12 ; Open F	Bleu	2,2 km
G	D10 et H10 ; Open G	Vert	1,2 km
Jalonné	Jalonné	-	2,5km

Gestion : SportIdent. Prêt de puce avec caution de 30,00 € ou Carte d'identité

Inscriptions : - Souhaitées avant le vendredi 27 février (minuit) sur le site de la FFCO :

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/608/> ou par email : nicolas.stein@orange.fr

- Inscriptions sur place possible également !

Tarifs: Licenciés FFCO :

- Inscriptions jusqu'au 27/02/2015 : D/H 20 et + = 6,07 € D/H 18 et - = 5,07 €

- Inscriptions après le 27/02/2015 (**Selon le Règlement Sportif Lorrain 2015 : majoration forfaitaire de : + 2 euros**), soit : D/H 20 et + = 8,07 € D/H 18 et - = 7,07 €

Non licenciés FFCO : D/H 20 et + = 7 € D/H 18 et - = 6 €

(inclus la délivrance d'un Pass'Orientation obligatoire) (Présentation d'un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la CO en compétition, obligatoire pour être chronométré.)

Remise des récompenses à partir de 15h30

Divers : Stand gâteaux et boissons chaudes

Restauration : partenariat avec la Taverne du Brasseur, tickets à retirer à l'accueil!

