



Championnat Départemental Relais

<http://scapaorientation.free.fr>

dimanche 21 septembre 2014

au Plateau de l'Avant-Garde à Pompey

Carte : Plateau de l'Avant-Garde - format A4 - Échelle 1/10000 - équidistance 5 m
Traceur : Philippe SCHIFANO – **Contrôleur** : Nelly DEVILLE

Fléchage : après le pont sur la Moselle en entrant à Pompey, suivre les panneaux Plateau de l'Avant Garde.

Parking: 6° 06' 44.6''E - 48° 46'08.3''N

3 relais mixtes : équipe = 1D + 1H

Relais A : H/D14 à 35

Relais B : H/D40 et +

Relais C : H/D10 à 14 (1 seul H/D14)

Relais A et B

3 boucles de 2,5 à 3 km - le 1^{er} relayeur fait les boucles 1 et 3 (5 à 6 km au total) – le 2^{ème} fait la boucle 2 (2,5 à 3 km)

Relais C

2 boucles de 1,5 à 2 km

Relais open non classé : toutes les autres combinaisons d'âge

Départ en masse à 10h - fermeture des circuits : 12h

Accueil : dimanche à partir de **9h30** sur le lieu de course.

Parking - accueil : 0 à 100 m. Accueil – départ : 50 m. Accueil – arrivée : 50 m.

Inscriptions par e-mail jusqu'au samedi 20 septembre 12 heures, pour impression des cartes. Inscriptions possible sur place, sous réserve de cartes disponibles.

Utilisation du système Sport Ident (gestion électronique de la course) Prêt possible d'un « doigt » avec caution de 30 € (ou pièce d'identité).

Tarifs licenciés FFCO, UNSS, UGSEL, FFSU: 3 € pour 19 ans et plus (nés en 94 et avant)

2 € pour 18 ans et moins (nés en 95 et après)

Tarifs non licenciés:

5 € pour 19 ans et plus (nés en 94 et avant) - 3 € pour 18 ans et moins (nés en 95 et après)

Chronométrage des non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.

Contact : nelly.deville54@orange.fr et <http://scapaorientation.free.fr>



*Avec le soutien financier
Du Conseil Régional de Lorraine*

